



Clinchen & Wai Kruh

MUAY THAI SEMINAR

Presented by:
Eak Ubon

Presented by

Eak Ubon Palmares:
Ubon Champion
Former fighter for Thailand Top Gym
"Por Muang Ubon"
4 times University Champion of Thailand
Former 6th place Ranking of Thailand
Former Songchai Fighter
Europa Cup Champion 2007
Wai Kruh Champion 2007
Trainer 8 Swiss Champ Titles



Datum Samstag, 18. April 09

Ort Black Dragon Gym

Zeit 11.30 - 16.00 Uhr

Program 11.30 - 13.30 Uhr
Clinchen

Prels Fr. 30.00 pro Person

13.30 - 14.00 Uhr
Pause

Food Thaifood auf Bestellung
Ca. Sfr. 15.00 pro Menü
Ab 16.00 Uhr

14.00 - 16.00 Uhr
Wai Kruh Grundform
Sparring

Anmeldung Bis Mittwoch, 15.04.
Per Mail oder SMS

ab 16.00 Uhr
Abendessen freiwillig
(auf Bestellung)

Kontakt: Eak Ubon, Muay Thai Schule, Unterdorfstr. 10, 3612 Steffisburg
Mail: info@black-dragon.ch Phone: 079'691'17'59
Karte des Gyms auf dem Web verfügbar www.black-dragon.ch